

¿Está Preparado Su Hijo Para Quedarse Solo En Casa?

Rev. JUL-25



La mayoría de los niños están preparados para quedarse solos en casa en torno a los 12 o 13 años. La madurez y las habilidades de cada niño pueden ser diferentes, así que use su propio criterio al decidir si su hijo está listo para quedarse solo en casa. Kansas no tiene reglamentos o leyes sobre cuándo se considera que un niño tiene edad suficiente para quedarse solo en casa, pero aquí hay algunas pautas para ayudarle a tomar esta importante decisión.



Edades de 7 a 9 años

Los niños de 7 a 9 años pueden quedarse solos durante periodos cortos de tiempo durante el día. No deben ser responsables de otros niños en el hogar.

**Los niños menores de 7 años nunca deben quedarse sin la supervisión de un adulto.*



Mayores de 10 años

Los niños mayores de 10 años pueden quedarse solos, dependiendo de factores como la duración del tiempo, hora del día y su nivel de madurez.

La primera vez que sus hijos se queden solos en casa, debe ser por poco tiempo y usted debe estar cerca. Deje a su hijo solo en casa solo si se siente cómodo y tiene la madurez suficiente para seguir las normas de seguridad y las reglas básicas que usted haya establecido.

Cuando sienta que su hijo está listo, es importante prepararlo para el éxito.



Mantente Conectado: Su hijo debe tener acceso a un teléfono totalmente cargado y una lista de números para llamar o enviar mensajes de texto en caso de preguntas o emergencias. Si es posible, incluya a un vecino u otro adulto de confianza cercano.



Enséñeles Cuándo Llamar al 9-1-1: Hable sobre las diferentes razones por las que podrían necesitar llamar al 9-1-1 y enséñeles su dirección, para que los servicios de emergencia sepan adónde dirigirse.



En Caso de Incendio: Asegúrese de que conocen el sonido de la alarma de humo y de monóxido de carbono y practiquen dos maneras de salir de cada habitación. Recuérdales que salgan lo antes posible y que no vuelvan a entrar en la casa por objetos o animales domésticos.



Clima Severo: Enséñeles el sonido de las alertas meteorológicas o sirenas y practiquen ir a su refugio designado contra tornados.



Cierra las Puertas: Recuérdales que no abran la puerta ni digan a nadie por teléfono o por Internet que están en casa sin un adulto.



Primeros Auxilios: Muéstrelles dónde encontrar el botiquín de primeros auxilios y enséñeles los primeros auxilios básicos, por ejemplo, cómo tratar cortaduras y quemaduras.



Evita Cocinar: Tenga aperitivos y comidas listas para comer, para que los niños no tengan que cocinar o usar cuchillos. Si un hijo mayor cocina o usa el microondas, recuérdale que nunca deje la estufa desatendida y que debe tener cuidado al sacar objetos del microondas para evitar escaldaduras y quemaduras graves.



La Piscina está Cerrada: No permita que los niños estén dentro o cerca de una piscina sin la supervisión de un adulto.



Almacenamiento Seguro: Almacene de forma segura cualquier arma, medicamento o veneno potencial. Enseñe a los niños a no jugar con encendedores o fósforos y no encender velas cuando los adultos no estén en casa. No tomar ningún medicamento sin el permiso de uno de los padres.



Déjelo por Escrito: Rellene la otra parte de este impreso o lleve un cuaderno con la información y las normas para que su hijo sepa lo que tiene que hacer. Puede añadir cualquier otra norma, tarea o expectativa que considere oportuna.

Números de Contacto de Emergencia:

Padre o tutor (nombre y número) _____

Segundo Padre o Pariente (nombre y número) _____

Vecino (nombre completo y número) _____

Policía/Bomberos/EMS: **9-1-1**

Línea Directa del Centro de Toxicología: **800-222-1222**

Mi dirección (si necesito llamar al 9-1-1): _____

¿A qué hora se espera que tu padre/tutor regrese a casa? _____: _____ am/pm

- ✓ No le digas a nadie por teléfono ni en las redes sociales que estás solo en casa.
- ✓ Cierra las puertas con llave y no abras la puerta a desconocidos.
- ✓ Conoce el sonido de una alarma de humo y una alarma de CO y practique un simulacro de incendio en el hogar: 2 formas de salir de cada habitación. Identifique un lugar seguro para reunirse afuera y diríjase directamente allí antes de pedir ayuda.
- ✓ Conoce el sonido de una sirena de tornado y dónde refugiarte durante el clima severo.
- ✓ Saber dónde está el botiquín de primeros auxilios.
- ✓ Aprende primeros auxilios básicos para tratar una cortadura o una quemadura.
- ✓ No utilices cuchillos ni fuego para cocinar y ten cuidado al sacar objetos calientes del microondas.
- ✓ No nades en piscinas si no hay un adulto en casa.
- ✓ No tomes ningún medicamento sin permiso de tus padres o tutores.
- ✓ No toques armas de fuego u otras armas en la casa.
- ✓ Completa tareas y deberes del hogar.

Deberes del hogar que se espera que realice (Tarea, limpiar la habitación, dar de comer a la mascota, doblar la ropa, etc.):

Normas de la casa (televisión, computadora o videojuegos, invitar a amigos a la casa, etc.)

Para obtener más información y consejos de prevención, visite: safekids.org.

