



Disponible para usted
gracias al financiamiento
del
Departamento de Niños y
Familias de Kansas

INVESTIGACIÓN Y EXTENSIÓN DE K-STATE ***Kansas SNAP-Ed***



Acompáñenos para aprender cómo

Disfrutar de más frutas y verduras



Elegir y preparar comidas y bocadillos
nutritivos



Desarrollar habilidades para preparar
presupuestos, hacer compras y cocinar



Utilizar prácticas seguras de manipulación,
preparación y almacenamiento de alimentos



Sea más activo físicamente

Todas las clases son GRATIS.

Estamos orgullosos de servir a quienes reciben ayuda alimentaria o que son elegibles para ayuda alimentaria.

SNAP-Ed proporciona educación interactiva sobre nutrición y actividad física para jóvenes, adultos, familias y personas mayores en nuestra comunidad.



Para aprender más o encontrar una clase cerca de usted:

Llame al 1-855-476-2733 (855-4SNAPED)



Visite nuestra página de Internet de Kansas
SNAP-Ed: hhs.k-state.edu/ks-snaped/

Denos un ME GUSTA en Facebook:
www.facebook.com/kansassnac/



K-STATE
Research and Extension



Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas.